

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
さばの塩焼	さば													○														
	塩																											
肉だんご	肉だんご	○	○	○					○	○	○	○					○											
	たまねぎ																											
	三色ピーマン																											
小松菜とツナのゆかり和え	小松菜																											
	にんじん																											
	ツナ																											
	ゆかり																											
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あけ】	白菜																											
	あけ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
だし巻きたまご	だし巻きたまご	○		○								○	○	○														
豆腐野菜ハンバーグ	豆腐野菜ハンバーグ	○		○							○	○													○			
ブロッコリーとささみのマヨ和え	ブロッコリー																											
	にんじん																											
	コーン																											
	ムネ肉ほぐし			○							○	○																
	こいくちしょうゆ			○								○																
	鶏がら										○																	
	マヨネーズ		○									○			○													
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あけ】	白菜																											
	あけ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
さけの塩焼	さけ											○																
	塩																											
ウィンナー	ポークウィンナー								○																			
	ケチャップ																											
ほうれん草のごま味噌和え	ほうれん草																											
	にんじん																											
	ムネ肉ほぐし			○							○	○																
	みそ											○																
	みりん																											
	うすくちしょうゆ			○								○																
	ごま油																	○										
	いりごま																	○										
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あげ】	白菜																											
	あげ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルギー																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
ミートオムレツ	ミートオムレツ	○		○						○	○																	
	ケチャップ																											
ミニチキン	ミニチキン			○						○	○																	
カリフラワーとツナのマリネ	カリフラワー																											
	にんじん																											
	ツナ																											
	イタリアンドレッシング										○			○														
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あけ】	白菜																											
	あけ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																												
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ		
ごはん	ごはん																													
豚肉のしょうが焼き	豚肉								○																					
	玉ねぎ																													
	しめじ																													
	ねぎ																													
	にんにく																													
	みりん																													
	料理酒																													
	こいくちしょうゆ			○								○																		
	上白糖																													
	片栗粉																													
ほうれん草と人参のごま和え	ほうれん草																													
	にんじん																													
	みりん																													
	上白糖																													
	こいくちしょうゆ			○							○																			
	いりごま																○													
なすの塩マーボー	揚げ茄子										○																			
	鶏むねミンチ									○																				
	グリーンピース																													
	しょうが																													
	にんにく																													
	ごま油																○													
	鶏がら									○																				
	うすくちしょうゆ			○							○																			
	料理酒																													
	塩こしょう			○							○																			
	片栗粉																													
白身フライ	白身フライ			○							○																			
	油																													
	ウスターソース										○		○																	
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																													
	コーン																													
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○		○	○																
	青じそドレッシング			○							○																			
フルーチェ(りんご)	牛乳		○																											
	デザート&ムース(りんご味)													○																
オレンジ	オレンジ														○															

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
鶏肉の山賊焼き	鶏もも肉										○																	
	こいくちしょうゆ			○								○																
	みりん																											
	料理酒																											
	にんにく																											
	しょうが																											
切干大根のごまボン和え	切干大根																											
	ツナ																											
	にんじん																											
	キヌサヤ																											
	コーン																											
	ぼん酢			○								○																
	ごま油																○											
	白いりごま																○											
カリフラワーの牛肉炒め	カリフラワー																											
	牛肉								○																			
	こいくちしょうゆ			○								○																
	料理酒																											
	いんげん																											
	上白糖																											
	片栗粉																											
	しょうが																											
油																												
きんぴらごぼう	きんぴらごぼう			○							○					○												
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																	
	カットわかめ																											
	みそ										○																	
	和だし																											
フルーチェ(りんご)	牛乳		○																									
	デザート&ムース(りんご味)														○													
りんご	りんご													○														
たくあん	たくあん			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
ハンバーグ 【デミグラスソース】	ハンバーグ		○	○					○		○	○																
	デミグラスソース		○	○						○	○	○			○													
	ケチャップ																											
	片栗粉																											
	はたけしめじ																											
たまねぎ																												
小松菜とツナの磯和え	小松菜																											
	にんじん																											
	ツナ																											
	味付のり							○				○																
	こいくちしょうゆ											○																
	みりん																											
ジャーマンポテト	じゃがいも																											
	たまねぎ																											
	ポークウィンナー									○																		
	コーン																											
	塩こしょう												○															
	チキンコンソメ										○	○	○				○	○										
	油																											
	パセリ																											
ひじき煮	ひじき煮			○							○																	
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																	
	カットわかめ																											
	みそ										○																	
	和だし																											
フルーチェ(りんご)	牛乳		○																									
	デザート&ムース(りんご味)													○														
オレンジ	オレンジ															○												
たくあん	たくあん			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ	
ごはん	ごはん																												
鶏肉の油淋鶏風	鶏もも肉										○																		
	塩こしょう			○								○																	
	白ねぎ																												
	こいくちしょうゆ			○								○																	
	穀物酢																												
	上白糖																												
	しょうが																												
	にんにく																												
	ごま油																	○											
	片栗粉																												
	ブロッコリーとささみの和えもの	ブロッコリー																											
にんじん																													
ムネ肉ほぐし				○							○	○																	
ほん酢				○								○																	
ごま油																		○											
白いりごま																		○											
かぼちゃのそぼろあんかけ	かぼちゃ																												
	上白糖																												
	みりん																												
	料理酒																												
	うすくちしょうゆ			○								○																	
	和だし																												
	鶏むねミンチ											○																	
	グリーンピース																												
	しょうが																												
	片栗粉																												
切干大根煮	切干大根煮			○							○																		
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																												
	コーン																												
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○														
	青じそドレッシング			○							○																		
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																		
	カットわかめ																												
	みそ										○																		
	和だし																												
フルーチェ(りんご)	牛乳		○																										
	デザート&ムース(りんご味)														○														
グレープフルーツ	グレープフルーツ																												
たくあん	たくあん			○							○																		

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。